

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO NOCHE CUNDINAMARCA

COORDINADOR O RESPONSABLE: YEINI VICTORIA MARTINEZ

SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

CONTRATO: 3193 DE 2022

SEMANA DEL: 11 AL: 17 DE ENERO

MES: ENERO AÑO: 2023

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES							
ADULTO MAYOR		51							
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
FRUTAS									
Aguacate Lorena, crudo	gramos	1764,5			83,5				1848
Banano común, crudo *500g	gramos		350						350
Chugua	gramos					50			50
Curuba, cruda	gramos		50			15			65
Fresa, madura, cruda	gramos	300		15		4166,5		26,5	4508
Granadilla, cruda	gramos		500		5000	750			6250
Guanábana, cruda	gramos	26,5		15				1473,5	1515
Guayaba, madura, cruda	gramos		263				1250		1513
Limón, crudo	gramos		425	3815	200		55,5	250	4745,5
Lulo, crudo	gramos	55,5							55,5
Mandarina, cruda	gramos	4416,5							4416,5
Mango común, crudo	gramos		111		4500		50		4661
Manzana común cruda	gramos		750				600		1350
Maracuyá, cruda	gramos				150				150
Melón, crudo	gramos						50		50
Mora de castilla, cruda	gramos		2000			2210,5		2500	6710,5
Papaya, madura, cruda	gramos		5300					4818	10118
Pera, cruda	gramos			111					111
Piña, cruda	gramos				15			111	126
Sandía, cruda	gramos	150			5250		588		5988
Tomate de árbol amarillo, crudo	gramos						300		300

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
VERDURAS									
Ahuyama, cruda	gramos	1250	250				905,5	15	2420,5
Ajo, crudo	gramos	6523,5	2741,5	1386,5	14466,5	20209,5	8807,5	16258,5	70393,5
Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos			5882,5					5882,5
Apio, crudo	gramos		555,5				2222		2777,5
Aromática tisana	gramos	10500	1071,5	50	3000		700	83,5	15405
Arveja seca, cruda	gramos	3389	411	76,5	26,5	1725	355	41,5	6024,5
Cebolla cabezobna, cruda	gramos		5250	7456	1000		500	526,5	14732,5
Cebolla junca, tallos, cruda	gramos	8457,5	3853	18024,5	19203	4993	9495	30124	94150
Cilantro, crudo *50g	gramos	640	7761,5	661	4943	15	452	8500	22972,5
Espinaca, cruda	gramos		55,5				1000		1055,5
Haba verde, cruda	gramos					2500			2500
Habichuela, cruda	gramos	1577,5	15	282,5	50	1111	276,5	1589	4901,5
Hierbabuena	gramos				50				50
Laurel	gramos	588	3015	187,5		631,5	2941		7363
Lechuga común, cruda	gramos							300	300
Majua o cubio, con cáscara,	gramos					312,5			312,5
Pepino Cohombro, crudo	gramos			750					750
Perejil, crudo	gramos					2250	15		2265
Pimentón rojo, crudo	gramos						483	26,5	509,5
Tomate, crudo	gramos	13050	18444,5	1360	626	450	6682,5	1400	42013
Tomillo	gramos	50	165	550		600	1203		2568
Zanahoria, sin cáscara, cruda	gramos	214	775	4625	1250	5	152,5	3550	10571,5
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
LÁCTEOS									
Crema de leche	cm3		882,5	12,5	588			15	1498
Leche de vaca, descremada,	cm3	3076,5	3138	1150	2415	2847,5	2951,5	1260,5	16839
Queso fresco, semiduro,semigraso, tipo campesino	gramos	5598,5			150	750			6498,5
yogurt, bebible, entero, con azúcar	gramos		111						111

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Arracacha amarilla, sin cáscara,	gramos	26,5							26,5
Papa variedad harinosa, criolla,	gramos		350			1500	150		2000
Papa, variedad cerosa, sabanera,	gramos					26,5	15		
Papa, variedad harinosa,pastusa, con cáscara, cruda	gramos	1161	1550	6050	6999	161	4600	760	21281
plátano hartón, maduro, crudo	gramos	150	5250				50		5450
Plátano hartón, verde, crudo	gramos			1250					1250
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	gramos			50					50
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
PANADERÍA									
Galleta de avena*40g	gramos	566,61	510		255				1331,61
Galletas Cracker saborizadas	gramos			15,3			357	1275	1647,3
Mantecada* 30g	gramos			102		1530			1632
Mogolla* 30g	gramos			4781,25	1275				6056,25
Pan blando 60 g	gramos				612		708,39		1320,39
Pan blando 30g	gramos					96,9			96,9
Pan hojaldrado 30g	gramos							2317,95	2317,95
Pan tajado * 480g	gramos	255							255
Remolacha, sin cáscara, cruda	gramos		56,61						56,61
Torta con sabor a queso	gramos		1586,61					714	2300,61
Tostadas o calados, horneados	gramos		741,03						741,03
Ponque tradicional tajado*425g	gramos						1428		1428
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
CARNES									
Cerdo, lomo, crudo	gramos			27,03	1530	27,03	30,6		1614,66
Huevo de gallina, entero, crudo	gramos		6732		4914,36	51	5421,3		17118,66
Pollo, corazón, crudo	gramos		27,03						27,03
Pollo, hígado, crudo	gramos		599,76						599,76
Pollo, pechuga con piel, cruda	gramos	1290,3				1530			2820,3
Pollo, pierna o colombina con piel,	gramos			1200,03				153	1353,03
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	15,3	10710	409,53	561	2833,56	4462,5	1237,26	20229,15
Res, carne magra, cruda	gramos	510		10710	2980,44	2295	1785	969	19249,44
Res, carne semigorda, molida,	gramos		255						255
Tilapia o mojarra, entera, cruda	gramos		637,5						637,5
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO									
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA PAOLA CAMACHO FLOREZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018422618 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA									